

Morinaga Milk Industry: La Suplementación Probiótica Provoca la Pérdida de Grasa en Adultos con Sobrepeso

BusinessWire, 24 junio 2015

TOKIO--(BUSINESS WIRE)--Morinaga Milk Industry Co., Ltd. (TOKYO: 2264), la segunda mayor empresa de productos lácteos en Japón, confirmó que su nuevo ingrediente probiótico, Bifidobacterium breve B-3, causó una reducción importante de la grasa corporal y modificó la función metabólica en adultos con tendencias obesas en un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado en paralelo.

Durante décadas, se ha pensado que la obesidad es causada por un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energéticos. Sin embargo, la evidencia reciente sugiere que la microbiota intestinal juega un papel clave en la regulación del balance energético y el almacenamiento de grasa. Por consiguiente, se ha sugerido que la manipulación de la composición del microbioma intestinal puede ser un enfoque novedoso para el tratamiento de la obesidad y el síndrome metabólico.

"Oral administration of Bifidobacterium breve B-3 modifies metabolic functions in adults with obese tendencies in a randomized controlled trial"

Un estudio anterior informó que la administración de la cepa probiótica B. breve B-3 de Morinaga a ratones con obesidad inducida por la dieta redujo el aumento del peso corporal y los depósitos de grasa visceral, y mejoró los niveles séricos de colesterol total, glucosa e insulina (Kondo et ál., 2010).

Con la colaboración del Dr. Taeko Shimoda, profesor emérito de la Tokyo Healthcare University, el presente estudio, publicado en la Journal of Nutritional Science internacional, revisada por pares en mayo de 2015, se llevó a cabo en 52 adultos con un índice de masa corporal moderadamente alto (IMC: 24 - 30 kg/m²), incluidos los diabéticos.

Los participantes recibieron aleatoriamente B. breve B-3 o placebo en cápsulas durante 12 semanas. Al final del estudio, los que tomaban B-3 experimentaron una disminución importante en la masa de grasa corporal, tanto en comparación con la línea de base como con el placebo.

"La masa grasa corporal disminuida fue de alrededor de 1 kg después de 12 semanas, que es un efecto muy prometedor para los probióticos", afirmó el Dr. Shimoda. "Además, también se observó un posible efecto de mejora de la función hepática, indicado por una disminución importante del nivel del suero γ -GTP". Los niveles elevados de γ -glutamiltanspeptidasa, ampliamente utilizados para evaluar el grado de lesión hepática, se correlacionan con un mayor riesgo del síndrome metabólico.

Caracterizado por la presión arterial elevada, el azúcar en sangre elevado, la dislipidemia y la acumulación de grasa abdominal, el síndrome metabólico afecta,

actualmente, a 47 millones de estadounidenses y eleva el riesgo de enfermedad cardiovascular, accidente cerebrovascular y diabetes.¹

"Estamos muy contentos de que B. breve B-3 haya demostrado un gran potencial para ayudar a prevenir el síndrome metabólico, mientras que, al mismo tiempo, mejora la función hepática", señaló el Dr. Jin-zong Xiao, Director de Departamento del Food Science & Technology Institute de Morinaga. "Tenemos la intención de dedicar recursos adicionales hacia las continuas investigaciones sobre B. breve B-3, con el fin de documentar, aún más, la eficacia de esta cepa probiótica única".

Referencia

J. Minami et al., "Oral administration of Bifidobacterium breve B-3 modifies metabolic functions in adults with obese tendencies in a randomized controlled trial", Journal of Nutritional Science, vol.4, e17;1-7 (2015)

Acerca de Bifidobacterium breve B-3

Bifidobacterium breve B-3 es un ingrediente probiótico estable a temperatura ambiente. Esta cepa se originó a partir de los intestinos de los bebés recién nacidos. Es capaz de producir ácidos grasos de cadena corta, como el ácido acético y el ácido láctico, así como otros componentes bioactivos, incluidos el ácido linoleico conjugado y otros metabolitos de ácidos grasos. La investigación in vitro sugiere que tiene el potencial de mejorar la función de la barrera intestinal, que podría ser el mecanismo de acción a través del cual ejerce su efecto de síndrome antimetabólico.

Acerca de Morinaga

Morinaga Milk Industry Co., Ltd. es la segunda mayor empresa de productos lácteos en el Japón, que emplea a 3078 personas. Fundada en 1917, Morinaga exhibió excelencia en el campo de la tecnología y vendió no solo productos lácteos, sino también los ingredientes funcionales beneficiosos aislados de los componentes de la leche. Morinaga ha investigado y desarrollado probióticos de origen humano; Bifidobacterium longum BB536 que es uno de los probióticos clínicamente más apoyados en el mundo y Bifidobacterium breve M-16V, cepa apoyada en forma clínica, especialmente para niños, incluidos los niños con bajo peso al nacer.

1 WebMD. ¿Qué es el síndrome metabólico? 21 Dic. 2013. <http://www.webmd.com/heart/metabolic-syndrome/metabolic-syndrome-what-is-it>

El texto original en el idioma fuente de este comunicado es la versión oficial autorizada. Las traducciones solo se suministran como adaptación y deben cotejarse con el texto en el idioma fuente, que es la única versión del texto que tendrá un efecto legal.