

## Un fármaco logra bajar riesgo cardiaco frenando inflamación

Por MARILYNN MARCHIONE

Associated Press, 27 de agosto de 2017



Por primera vez, un fármaco está ayudando a evitar ataques al corazón al limitar la inflamación, una estrategia muy diferente a la reducción del colesterol, que ha sido el principal enfoque desde hace muchos años.

Además, inesperadamente, las personas que han tomado el nuevo fármaco redujeron la mortalidad por cáncer, específicamente de pulmón. Un efecto antitumoral es una idea emocionante, pero se necesitan muchos más estudios sobre ese tema debido a que el ensayo no tenía la intención de probar eso.

Los médicos dicen que los estudios sobre el medicamento canakinumab de Novartis abren una nueva frontera. Muchos infartos cardiacos ocurren a personas cuyos niveles de colesterol son normales y que su principal riesgo es la inflamación crónica que puede tapan las arterias.

“De repente nos enteramos que podemos atacar la inflamación por sí misma, de la misma forma que nos enteramos hace casi 25 años que podíamos combatir al colesterol. Es muy emocionante”, dijo Paul Ridker, médico del Hospital Brigham y Mujeres en Boston y líder del estudio.

Los resultados se publicaron el domingo en las gacetas médicas Lancet y New England Journal of Medicine y se presentaron en una conferencia de la Sociedad

Europea de Cardiología en Barcelona, España. La farmacéutica Novartis financió el estudio y Ridker es consultor de la compañía.

Los medicamentos para reducir el colesterol han sido una pieza fundamental para prevenir ataques al corazón, junto con el no fumar, controlar la presión arterial y mantener un estilo de vida saludable.

La inflamación ocurre luego de que una articulación se lesiona y se hincha, pero las reacciones químicas similares pueden ocurrir con el tiempo en todo el cuerpo con hábitos poco saludables. La inflamación crónica puede dañar las arterias y crear el escenario para que los coágulos se tapen.

Hace 20 años, Ridker ayudó a esclarecer el papel que juega la inflamación y patentó una prueba de sangre asequible para detectar la distrofia simpática refleja, o CRP por sus siglas en inglés.

El canakinumab reduce la CRP y se vende bajo el nombre de Ilaris.

El estudio fue probado en 10.000 sobrevivientes de ataque al corazón con un nivel bajo de colesterol pero alto de CPR. Les dieron una de tres distintas dosis de canakinumab o placebo cada tres meses.

---

Marilynn Marchione está en: <https://twitter.com/MMarchioneAP>